

思春期のためのグループワーク

毎月第3土曜日 14時～



ご案内

思春期や青年期は「疾風怒濤」の時期とよく言われます。これまでに受けてきた家庭や学校や社会の影響に対して、「自分自身」を確立する時期であるためです。

非常に悩み多き時期であり、「非行」や「ひきこもり」、種々の精神疾患が現れてくるのもこの時期です。それだけに不安定になりやすく、同時に飛躍的な変化を遂げやすい時期でもあります。

古今東西、多くの芸術家やアーティストがこの発達段階をモチーフにし、若者たちの心を魅了してきました。思春期の有する可能性や移ろいやすさは「創造性」の宝庫でもあります。

また思春期は孤独を感じやすい時期でもあります。不安や怖さを体験し、「どうせ自分のこ

となんて誰もわかってくれない」と感じる人もいるでしょう。このような思いを共有するだけでも、心が軽くなるかもしれません。

この趣旨のもと、以下の内容を予定しております。お近くのスタッフにお気軽にお尋ねください。

- ▶ コラージュワークなどの作品作り
- ▶ フリートークなどの対話活動
- ▶ 思春期ならではの悩みの共有

参加可能年齢: 大学生相当の年齢（22歳）まで

所在地: 〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町6丁目6-26 上六光陽ビル 6階 たちメンタルクリニック

期間・時間: 1年を目安に原則 14時～15時（第3土曜日）

定員: 6名（上下する可能性アリ）